



FORMAFITNESS

Справки для допуска к занятиям в фитнес-зонах и бассейне.

1. **Для мам**, которые занимаются в секциях и персонально (в детском или взрослом бассейне), с детьми от 4х мес до 3х лет :

- **СПРАВКА** - допуск от терапевта. Необходимо сдать анализы:
 - ✓ Сдать кровь из вены на RW (реакция Вассермана) или МОР
 - ✓ Соскоб на энтеробиоз
 - ✓ Кал на яйца глистФормулировка на справке – здорова, допускается к занятиям в бассейне.
- **СПРАВКА** - допуск от гинеколога (для женщин)- мазок; уролог (для мужчин).
Формулировка на справке здорова, допускается к занятиям в бассейне.
- **СПРАВКА** - допуск от дерматолога – венеролога

Формулировка на справке здорова, допускается к занятиям в бассейне.

ВАЖНО!!! ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ (ЛИБО ПРИКАЛЫВАЮТСЯ К СПРАВКЕ, ЛИБО ВЫПИСЫВАЮТСЯ НА САМУ СПРАВКУ).

2. **Дети от 4 месяцев до 1 года:**

- Допуск от педиатра
Формулировка - ребенок здоров, допускается к занятиям в бассейне.
- Разрешение от невролога, что ребенку можно нырять.

3. **Дети от 1 года до 13 лет (для занятий в бассейне)**

- Допуск от педиатра
Формулировка - ребенок здоров, допускается к занятиям в бассейне.
- Сдать анализы:
 - ✓ Соскоб на энтеробиоз
 - ✓ Кал на яйца глист

4. **Дети от 3 лет до 13 лет (для посещения спортивных и развивающих занятий)**

- Допуск от педиатра
Формулировка - ребенок здоров, не имеет противопоказаний к физическим нагрузкам.
- Сдать анализы:
 - ✓ Соскоб на энтеробиоз
 - ✓ Кал на яйца глист

ВАЖНО!!! ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗОВ (ЛИБО ПРИКАЛЫВАЮТСЯ К СПРАВКЕ, ЛИБО ВЫПИСЫВАЮТСЯ НА САМУ СПРАВКУ).

Все справки с результатами анализов обновляются каждые 6 месяцев!!!

5. **Для беременных женщин :**

Допуск от гинеколога (что нет ограничений по состоянию здоровья) без анализов. Справка должна содержать информацию о том, что женщина допускается к занятиям в бассейне и ей не противопоказана физическая нагрузка.